



PGO Płock

# JAK SEGREGOWAĆ ODPADY?

Poradnik  
dla mieszkańców



[www.pgoplock.pl](http://www.pgoplock.pl)



## 1 Zapobiegaj powstawaniu odpadów



Nie kupuj na zapas,  
zrób listę zakupów



Unikaj jednorazówek  
(styropianowych  
i plastikowych opakowań)



Zrezygnuj  
z foliówek

Działaj tak, by w Twoim otoczeniu powstawało jak najmniej odpadów.

## 2 Przygotowanie do ponownego użycia



Niepotrzebne?  
Nie wyrzucaj!  
Napraw, sprzedaj, oddaj!



Nadaj „drugie życie”  
niepotrzebnym  
przedmiotom



Stosuj  
akumulatorki  
zamiast baterii

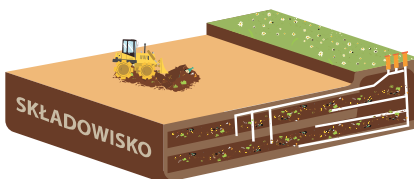
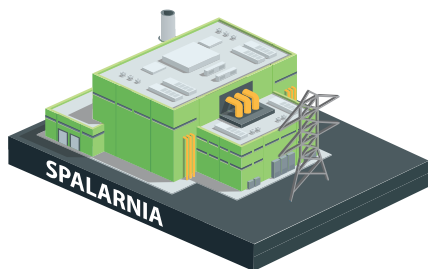
Naprawiaj i wykorzystuj ponownie przedmioty,  
a jeśli ich nie potrzebujesz - sprzedaj albo przekazuj innym.

## 3 Odzysk – poddawanie recyklingowi



Segreguj i kompostuj - dzięki temu z zebranych surowców powstaną nowe,  
przydatne produkty.

## 4 Unieszkodliwianie



Odpady nienadające się do recyklingu trafiają do spalarni odpadów, gdzie  
odzyskujemy z nich energię, lub na składowisko w celu unieszkodliwienia.  
Nie spalaj ich w domowym piecu i nie wyrzucaj do lasu!



W myśl obowiązującego prawa, w całym kraju, również w naszym mieście, wdrażamy **zasady segregowania odpadów**, zgodnie z którymi osobno zbieramy makulaturę, metale i tworzywa sztuczne, szkło oraz bioodpady, a wszystkie pozostałe odpady komunalne, poza niebezpiecznymi, wielkogabarytowymi oraz tekstylnymi, wrzucane są do jednego pojemnika.



Obecnie **selektywna zbiórka jest obowiązkiem dla wszystkich właścicieli nieruchomości** i nie ma możliwości niesegregowania odpadów komunalnych. Dlaczego? **Prawo unijne i krajowe** nakłada na każdą gminę i jej mieszkańców obowiązek oddzielnego zbierania różnych frakcji odpadów. Wiąże się to z wymogiem uzyskania wytyczonych prawem **poziomów recyklingu odpadów**.

Segregujemy nie tylko ze względu na obowiązujące **prawo**, ale również przez wzgląd na **środowisko**. Posegregowane przez mieszkańców odpady są – zgodnie z harmonogramem – odbierane i przewożone na instalację komunalną w Kobiernikach, prowadzoną przez **Przedsiębiorstwo Gospodarowania Odpadami w Płocku**. Odpady trafiają na linię sortowniczą i poddawane są procesom doczyszczania, a następnie surowce wtórne przekazywane są do recyklingu. Część odpadów nienadających się do recyklingu trafia na składowisko. Pamiętajmy: im dokładniej segregujemy w naszych domach, tym więcej odpadów zostanie przekazanych do procesów recyklingu, a nie będzie deponowanych na składowisku. Odpady biodegradowalne trafiają do kompostowni – z nich powstaje środek poprawiający właściwości gleby – „KOBIERNICZEK”.



# BIO



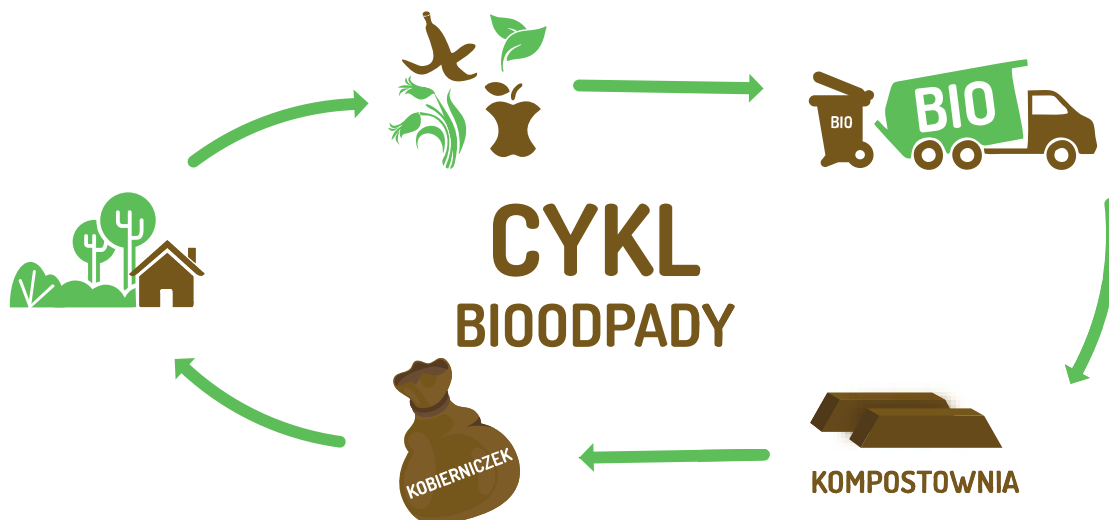
## ✓ WRZUCAMY

- RESZTKI ŻYWNOSCI (BEZ MIĘSA)
- TRAWĘ, LIŚCIE, ROZDROBNIONE GAŁĘZIE
- OBIERKI OWOCÓW I WARZYW
- RESZTKI KWIATÓW CIĘTYCH I DONICZKOWYCH
- PRZETERMINOWANE OWOCE I WARZYWA
- POZOSTAŁOŚCI ROŚLINNE
- PIECZYWO
- FUSY PO KAWIE I HERBACIE
- KORĘ, TROCINY, ZRĘBKI
- SKORUPKI JAJ

## ✗ NIE WRZUCAMY

- MIĘSA, KOŚCI, OŚCI
- OLEJU JADALNEGO
- PIELUCH JEDNORAZOWYCH
- ODCHODÓW ZWIERZĄT
- ZIEMI, KAMIENI
- POPIOŁU
- PŁYT WIÓROWYCH I PILŚNIOWYCH
- DREWNA
- PADLINY

Co się stanie z zebranymi przez mieszkańców bioodpadami? Trafią one do **kompostowni**, gdzie w procesie ich przetwarzania powstanie środek poprawiający właściwości gleby – „KOBIERNICZEK”, który może być wykorzystany w naszych ogrodach.





Czy wiesz, że w Twoim gospodarstwie domowym może powstawać nawet **30-50% bioodpadów**? Najlepszym sposobem na ich zagospodarowanie jest **kompostowanie**. Możesz to robić w **przydomowym kompostowniku**. Wystarczy wygospodarować trochę miejsca, a Twoimi bioodpadami zajmie się sama **natura**. W dodatku posiadacze kompostowników zyskują **ulgę w opłacie za odbiór odpadów**.

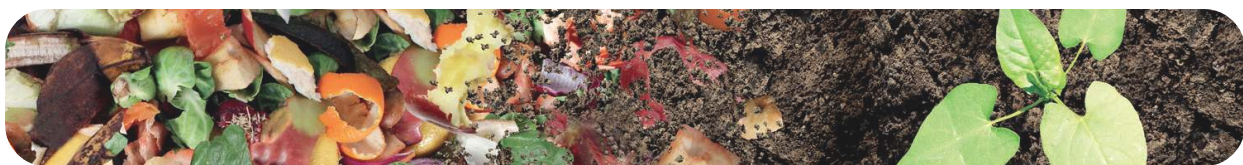
**KOMPOSTUJĘ – NIE MARNUJĘ!**



## KOMPOSTOWANIE W PIGUŁCE

Jeśli tylko przygotujesz **odpowiednie warunki**, kompost powstanie w zasadzie bez Twojego udziału. Jednak nie zwalnia Cię to z bycia uważnym, doglądania i czasem wspierania zachodzących w kompostowniku procesów:

- znajdź odpowiednią **lokalizację** (na uboczu, z przepuszczalnym podłożem)
- załóż **kompostownik** (kup lub wykonaj go samodzielnie)
- w kompostowniku umieszczaj tylko te **odpady, które nadają się do kompostowania**
- odpady układaj **warstwowo**
- zapewnij **dostęp powietrza** do kompostowanej masy, aby zapobiec gniciu
- zapewnij właściwą **wilgotność** kompostu – nie może on być ani za suchy, ani zbyt wilgotny
- zadbaj o różnorodność i **odpowiednią strukturę** bioodpadów – nie dopuść, by w kompostowniku dominował jeden rodzaj odpadów, np. liście czy trawa
- **rozdrabniaj** odpady – skróci to czas kompostowania
- co jakiś czas **przemieszaj** odpady znajdujące się w kompostowniku
- bądź cierpliwy – pełnowartościowy kompost otrzymasz dopiero po **12-18 miesiącach**



## METALE I TWORZYWA SZTUCZNE



### ✓ WRZUCAMY

- ZGNIĘCIONE BUTELKI PO NAPOJACH I CHEMII GOSPODARCZEJ
- PLASTIKOWE OPAKOWANIA PO PRODUKTACH SPOŻYWCZYCH
- KARTONY PO MLEKU I NAPOJACH
- ALUMINIOWĄ FOLIĘ I PUSZKI
- KAPSLE I ZAKRĘTKI OD SŁOIKÓW
- OPAKOWANIA Z METALU
- WORKI I REKLAMÓWKI Z TWORZYW SZTUCZNYCH
- STYROPIAN OPAKOWANIOWY
- JEDNORAZOWE NACZYNIA
- OPAKOWANIA PO DEZODORANTACH

### ✗ NIE WRZUCAMY

- BUTELEK I POJEMNIKÓW Z ZAWARTOŚCIĄ
- PLASTIKOWYCH ZABAWEK
- BLISTRÓW PO LEKACH
- BATERII I AKUMULATORÓW
- OPAKOWAŃ PO OLEJACH SILNIKOWYCH
- OPAKOWAŃ PO FARBACH I LAKIERACH
- CZĘŚCI SAMOCHODOWYCH
- SPRZĘTU AGD I RTV
- STRZYKAWEK, WENFLONÓW, ZUŻYTYCH IGIEŁ MEDYCZNYCH (ODPADY NALEŻY ODDAWAĆ W WYZNACZONYCH PUNKTACH MEDYCZNYCH - INFORMACJE NA STRONIE [WWW.CZYSTY.PLOCK.EU](http://WWW.CZYSTY.PLOCK.EU))

Czy wiesz, że **tworzywa sztuczne stanowią zaledwie 7%** masy wszystkich odpadów? Niestety, w naszych pojemnikach/workach czy w śmieciarkach zajmują one bardzo dużo miejsca. Dlatego przed wrzuceniem do pojemnika powinniśmy je **zgniatać**, pamiętając, by wcześniej **opróżnić je z resztek (nie myjemy ich!)**.



ODKRĘCAMY



OPRÓŻNIAMY



NIE MYJEMY



ZGNIATAMY

## PO CO SEGREGUJEMY?

**Segregacja tworzyw sztucznych pozwala na ich recykling i stworzenie nowych opakowań**, butelek, powłok na teksturę falistą, odzieży (np. bluz polarowych), mebli ogrodowych, folii, słupków drogowych, ogrodzeń, zabawek czy długopisów. Natomiast **odzysk metalu** to nowe puszki, naczynia metalowe, rowery, karoserie aut, kosze na śmieci i oprawki do okularów.





# SZKŁO



## ✓ WRZUCAMY

- SZKLANE BUTELKI PO NAPOJACH
- SZKLANE SŁOIKI
- OPAKOWANIA PO KOSMETYKACH (TYLKO CZĘŚCI SZKLANE)

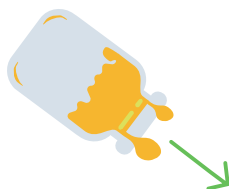
## ✗ NIE WRZUCAMY

- SZKŁA OKIENNEGO I ZBROJONEGO
- SZKŁA ŻAROODPORNEGO
- PORCELANY, CERAMIKI, DONICZEK
- KRYSTAŁU, LUSTER
- MONITORÓW, KINESKOPÓW
- SZYB SAMOCHODOWYCH
- ŚWIETŁÓWEK, ŻARÓWEK
- OPAKOWAŃ PO LEKACH, TERMOMETRÓW
- SZKŁA OKULAROWEGO
- SZKLANYCH OPAKOWAŃ PO ROZPUSZCZALNIKACH I OLEJACH SILNIKOWYCH
- ZNICZY Z WOSKIEM

Czy wiesz, że dobrze posegregowane **szkło można poddawać recyklingowi nieskończenie wiele razy**? Dlatego tak wielką wagę przywiązujemy do właściwej selektywnej zbiórki tego surowca.



ODKRĘCAMY



OPRÓŻNIAMY



NIE MYJEMY

## PO CO SEGREGUJEMY?

Szkło jest materiałem, który w całości może zostać poddany recyklingowi. Zużyte opakowania szklane **można przetapiać w hutach na nowe** produkty – i to nieskończoną ilość razy, bez pogorszenia jakości tego surowca. W efekcie mniej dwutlenku węgla trafia do atmosfery. Dzięki odzyskowi powstają kolejne szklane butelki, słoiki, kafelki i blaty kuchenne czy izolacje ścian.



# PAPIER



## ✓ WRZUCAMY

- PAPIER BIUROWY I PAKOWY
- GAZETY I CZASOPISMA
- GAZETKI REKLAMOWE
- ULOTKI I KATALOGI
- KSIĄŻKI I ZESZYTY
- CZYSTE OPAKOWANIA Z PAPIERU I TEKTURY
- KARTONY
- TEKsturę FALISTĄ
- TORBY I WORKI PAPIEROWE

## ✗ NIE WRZUCAMY

- ZUŻYTYCH RĘCZNIKÓW PAPIEROWYCH I CHUSTECZEK HIGIENICZNYCH
- PAPIERU LAKIEROWANEGO, FOLIOWANEGO
- ZATŁUSZCZONEGO PAPIERU
- KARTONÓW PO MLEKU I NAPOJACH
- TAPET I WORKÓW PO MATERIAŁACH BUDOWLANYCH
- ZATŁUSZCZONYCH OPAKOWAŃ I NACZYŃ JEDNORAZOWYCH
- JEDNORAZOWYCH ŚRODKÓW HIGIENICZNYCH
- KALKI
- PAPIERU WOSKOWANEGO

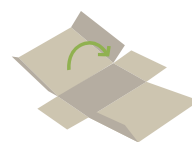
**Selektywna zbiórka papieru wymaga od nas nieco dyscypliny** – do niebieskiego pojemnika czy worka może bowiem trafić tylko czysta i sucha makulatura, pozbawiona zszywek czy insertów. **Wilgotny, brudny czy zatłuszczony papier nie nadaje się do recyklingu.** Wystarczy, że do pojemnika/worka trafi jeden mocno zanieczyszczony odpad, a cała jego zawartość może stracić walor ponownego przetworzenia.



**MOKRE, ZABRUDZONE,  
TŁUSTE**



**USUWAMY ZAWARTOŚĆ  
(np. próbki kremów, płynów)**



**ZGNIATAMY**

## PO CO SEGREGUJEMY?

Papieru nie można przetwarzać w nieskończoność. Szacuje się, że – nie tracąc na jakości – może on być wykorzystany w obiegu pięciokrotnie. **Dzięki selektywnej zbiórce makulatury powstają m.in.** bandaż, maseczki ochronne, filtry do kawy, doniczki i podstawki, opakowania do jajek, fartuchy szpitalne, kartony, papier ksero czy papier toaletowy.





## ODPADY ZMIESZANE (RESZTKOWE)



### ✓ WRZUCAMY

- ARTYKUŁY HIGIENICZNE, NP. PIELUCHY
- ZUŻYTE RĘCZNIKI PAPIEROWE I CHUSTECZKI HIGIENICZNE
- BRUDNY PAPIER
- CERAMIKĘ, SZKLANKI, LUSTRA
- KOŚCI, ODPADKI Z RYB, MIĘSA
- PARAGONY, BIBUŁĘ
- ZIMNY POPIÓŁ
- PLASTELINĘ, KREDKI

### ✗ NIE WRZUCAMY

- ODPADÓW ZBIERANYCH SELEKTYWNIE
- ZUŻYTEGO SPRZĘTU ELEKTRYCZNEGO I ELEKTRONICZNEGO
- BATERII I AKUMULATORÓW
- ŚWIETLÓWEK I ŻARÓWEK ENERGOOSZCZĘDNYCH
- ZUŻYTEGO OLEJU SILNIKOWEGO I FILTRÓW OLEJOWYCH
- FARB I ROZPUSZCZALNIKÓW ORAZ OPAKOWAŃ PO NICH
- GRUZU
- LEKÓW
- ODZIEŻY I TEKSTYLIÓW

## ODPADY Z TEKSTYLIÓW – CO Z NIMI ROBIĆ?



**Od tego roku w całym kraju, również w naszej gminie, wdrażamy obowiązek selektywnego zbierania odpadów tekstylnych.**

**Do odpadów tekstylnych zaliczamy:**

- zużytą odzież (ubrania, bieliznę, kurtki)
- stare obuwie (sandały, kozaki, obuwie sportowe i wizytowe, kapcie)
- tekstylia użytkowe (koce, firany, zasłony, ręczniki, pościel, obrusy, ścierki)
- galanterię skórzaną (torebki, paski, rękawiczki, portfele)
- plecaki, worki szkolne, piórniki materiałowe
- dywany, chodniki
- pluszowe zabawki

**Pamiętaj, że do ww. odpadów zalicza się przede wszystkim stare i zniszczone ubrania czy tekstylia, które nie nadają się już do użycia. Odzież w dobrym stanie przekaz potrzebującym lub skorzystaj z EKOzwrotów.**

**Stare tekstylia i odzież możesz oddać:**

- do PSZOK-u lub mPSZOK-u,
- przy okazji odbioru z domu dużego zużytego sprzętu AGD lub RTV, kontaktując się pod nr tel. 572 102 102.



# MOBILNY PSZOK

Na terenie Płocka kursuje specjalny pojazd (**mPSZOK**), przystosowany do zbierania niektórych odpadów powstających w naszych domach. Nieodpłatny odbiór tych odpadów odbywa się zgodnie z harmonogramem zamieszczonym na stronie **[www.czysty.plock.eu](http://www.czysty.plock.eu)** oraz **[www.pgoplock.pl](http://www.pgoplock.pl)**

## mPSZOK przyjmuje:

- zużytą odzież i tekstylia,
- baterie,
- tonery, pojemniki po tuszach,
- elektroodpady małych gabarytów,
- świetlówki, żarówki,
- termometry,
- opakowania po farbach, rozpuszczalnikach, chemikaliach.



Elektroodpady w naszym mieście zbierane są do **czerwonych pojemników** (ponad 20 szt.) oraz jako bezpłatne odbiory z domu pod numerem telefonu 572-102-102

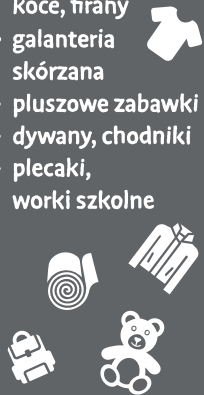


Pamiętaj, wszystkie ww. odpady możesz również dostarczyć **bezpłatnie** do Punktu Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych w Kobiernikach.



# PUNKT SELEKTYWNEGO ZBIERANIA ODPADÓW KOMUNALNYCH (PSZOK)

**PSZOK** to miejsce, w którym mieszkańcy Płocka – w ramach wnoszonej opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi – mogą **bezpłatnie** oddać:

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div>SZKŁO</div><div><ul style="list-style-type: none"><li>• butelki</li><li>• słoiki</li><li>• szklane opakowania po kosmetykach</li></ul></div><div></div></div>                                                                             | <div><div>PAPIER, TEKSTURA</div><div><ul style="list-style-type: none"><li>• gazety</li><li>• kartony</li><li>• pudełka</li><li>• książki</li></ul></div><div></div></div>                                    | <div><div>TWORZYWA SZTUCZNE I METALE</div><div><ul style="list-style-type: none"><li>• butelki PET i inne opakowania z tworzyw sztucznych</li><li>• opakowania po chemii gospodarczej i kosmetykach</li><li>• puszki po konserwach i napojach</li><li>• kartony po mleku i napojach</li></ul></div><div></div></div> | <div><div>ODPADY NIEBEZPIECZNE</div><div><ul style="list-style-type: none"><li>• opakowania po farbach, olejach i innych odpadach niebezpiecznych</li><li>• środki chemiczne, detergenty, kwasy</li><li>• rozpuszczalniki</li><li>• opakowania z pozostałością po środkach ochrony roślin</li><li>• przeterminowane leki</li></ul></div><div></div></div> |
| <div><div>ELEKTROŚMIECI *</div><div><ul style="list-style-type: none"><li>• zużyty sprzęt RTV, AGD, komputerowy</li><li>• świetlówki, żarówki LED</li><li>• telefony kom.</li><li>• zużyte baterie i akumulatory</li></ul></div><div></div></div> | <div><div>BIODOPADY</div><div><ul style="list-style-type: none"><li>• skoszona trawa</li><li>• liście</li><li>• drobne gałęzie</li></ul></div><div></div></div>                                               | <div><div>TEKSTYLIA</div><div><ul style="list-style-type: none"><li>• odzież i obuwie</li><li>• ręczniki, koce, firany</li><li>• galanteria skórzana</li><li>• pluszowe zabawki</li><li>• dywany, chodniki</li><li>• plecaki, worki szkolne</li></ul></div><div></div></div>                                       | <div><div>ZUŻYTE OPONY</div><div><ul style="list-style-type: none"><li>• opony od samochodów osobowych</li><li>• opony od rowerów i motocykli</li><li>• opony od wózków dziecięcych</li><li>• opony od wózków inwalidzkich</li></ul></div><div></div></div>                                                                                                 |
| <div><div>INNE</div><div><ul style="list-style-type: none"><li>• metale</li><li>• miski, wiadra, doniczki,</li><li>• lustra, szyby, naczynia</li></ul></div><div></div></div>                                                                     | <div><div>ODPADY WIELKO-GABARYTOWE</div><div><ul style="list-style-type: none"><li>• stare meble</li><li>• materace</li><li>• zabawki i sprzęt sportowy dużych rozmiarów</li></ul></div><div></div></div> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

## LOKALIZACJA PSZOK-u:

Kobierniki 42, 09-413 Sikórz  
tel. 605 956 555

## PSZOK czynny:

pon. - pt.: 10.00-18.00  
sobota: 8.00-14.00

## Masz odpady budowlane?

Złóż wniosek w Biurze Obsługi Klienta UM Płocka. W ramach opłaty odbierzesz 1 worek typu Big-Bag/rok/gospodarstwo domowe. Za każdy kolejny worek pobierana jest opłata. Odpady poremontowe można też we własnym zakresie zawieźć do PSZOK-u. Przyjęcie tego rodzaju odpadów jest odpłatne.





**PGO Płock**

**PRZEDSIĘBIORSTWO  
GOSPODAROWANIA ODPADAMI  
W PŁOCKU SP. Z O.O.**

ul. Przemysłowa 17, 09-400 Płock

☎ (24) 367-53-51

✉ sekretariat@pgoplock.pl

www.pgoplock.pl



**URZĄD MIASTA PŁOCKA**

Wydział Gospodarowania Odpadami  
Al. Marszałka Józefa Piłsudskiego 6, Płock

✉ wgo@plock.eu

☎ (24) 367 17 85, (24) 367 08 01,  
(24) 367 08 02, (24) 367 08 03, (24) 367 08 04

♻ Wydrukowano na papierze nadającym się do recyklingu.

 **REKOPOL**

Zrealizowano w ramach projektu  
Kultura Segregacji prowadzonego  
przez Rekopol O.O.O. SA

**KULTURA  
SEGREGACJI** 

